

## Peran Psikogeriatri dan Perawatan Paliatif dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Para Lanjut Usia

Marlina Setiawati Mahajudin

Bagian/SMF Ilmu Kedokteran Jiwa

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga/RSU Dr. Soetomo, Surabaya

**Abstract.** One of the elderly needs is to live a meaningful life. Until nowadays, elderly people still have respected positions in the community. Unfortunately, this view is declining, especially in the cities. This reduction in public involvement could cause health problems, such as dementia and depression. The government has enhanced the welfare of the elders through various palliative treatments such as cultural and spiritual support, which should be beneficial once it is really implemented.

Key words: elder people, health problems, cultural and spiritual support

**Abstrak.** Salah satu kebutuhan para lanjut usia (lansia) adalah memiliki hidup yang berarti. Sampai saat ini para lanjut usia masih mendapat kedudukan yang terhormat di masyarakat. Namun, pandangan ini mulai pudar khususnya di kota-kota besar. Pengurangan peran ini dapat menimbulkan masalah kesehatan seperti demensia dan depresi. Pemerintah telah berupaya meningkatkan kesejahteraan para lansia melalui berbagai perawatan paliatif seperti pemberian dukungan kultural dan spiritual. Hal ini akan amat bermanfaat bagi para lansia apabila program tersebut benar-benar diterapkan.

Kata kunci: lanjut usia, masalah kesehatan, dukungan budaya dan spiritual

If you cry because the sun has gone out of your life,  
your tears will prevent you from seeing the stars.

Anonymous

In life, try not to become a person of success but  
rather a person of value

Albert Einstein

Iman tanpa ilmu sama dengan pelita di tangan bayi, sedangkan  
ilmu tanpa iman bagaikan pelita di tangan pencuri

HAMKA

Psikogeriatri adalah cabang (subspesialisasi) Ilmu Kedokteran Jiwa (Psikiatri) yang mempelajari dan mendalami semua aspek yang berkaitan dengan proses penuaan sampai dengan terjadinya gangguan jiwa pada lanjut usia beserta penatalaksanaannya (Jacoby, & Oppenheimer, 2002). Perawatan paliatif adalah perawatan paripurna yang bertujuan memberi kualitas hidup bagi penderita yang tidak memungkinkan menjalani terapi kuratif lagi sampai akhir

hayatnya, sehingga penderita dapat meninggal dunia secara bermartabat, dan keluarganya dapat menjalani fase duka cita dengan baik dan tetap sejahtera sepeninggal penderita.

Lissy Jarvik (Sadavoy, Jarvik, & Meyers, 2004), seorang Guru Besar di *Department of Psychiatry and Behavioral Sciences University of California* menceritakan riwayat perkembangan *Psychogeriatrics* atau juga dikenal sebagai *Geriatric Psychiatry–Psychiatry for the old age*. Ia mengatakan bahwa 17 tahun yang lalu hanya ada 258 halaman karya ilmiah yang mengulas "*Essentials of Geriatric Psychiatry*," itu pun berasal dari cuplikan 43 bab dan 3 *appendices* yang salah satunya adalah review dari neuroanatomi. Tetapi, belum sampai 2 dekade psi-

---

Artikel ini telah disampaikan pada Pengukuhan Jabatan Guru Besar dalam Bidang Ilmu Kedokteran Jiwa pada Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga di Surabaya pada 27 Oktober 2007. Courtesy of Prof. Marlina S. Mahajudin, dr., Sp.KJ(K), PGD Pall. Med. (ECU), Jalan Majen Dr. Moestopo 6-8, Surabaya.