

Perawatan Paliatif Sebagai Upaya Utama-Nyata Dalam Program Penanggulangan Kanker di Indonesia

Boediwarsono
Fakultas Kedokteran, Universitas Airlangga

*Death should simply become
a discreet but dignified exit
of a peaceful person
from a helpful society
without pain or suffering
and ultimately without fear*

*Philippe Aris, 1977
The Hour of Our Death*

Abstract. Palliative treatment is an active effort to lighten the cancer patient's sufferings, especially those which are incurable. Palliative treatment is a holistic approach concerning the bio-psycho-socio-spiritual aspects. Cancer treatment in Indonesia consists of preventive, early detection, curative, and palliative treatments. High costs are needed to implement the first programme, and on the other hand not all stages of cancer could still be treated. Above all most cancer patients came in already advanced stages. It is therefore hopefully accepted that palliative treatment could be forced to be a priority in treating cancer in Indonesia.

Key words: palliative treatment, main priority

Abstrak. Perawatan paliatif adalah upaya aktif untuk meringankan beban penderita kanker terutama yang tak bisa disembuhkan. Peran paliatif merupakan perawatan total menyangkut sisi bio-psiko-sosio-spiritual. Penanggulangan kanker di Indonesia meliputi kegiatan preventif, deteksi dini, kuratif, dan perawatan paliatif. Untuk kegiatan yang pertama, diperlukan biaya yang tidak sedikit, selain itu tidak terhadap semua kanker bisa dilakukan tindakan tersebut, ditambah lagi sebagian besar penderita kita dalam kondisi yang kurang mampu dan datang dalam keadaan yang telah lanjut. Oleh karenanya tidaklah berlebihan apabila perawatan paliatif merupakan prioritas utama untuk menanggulangi kanker di Indonesia.

Kata kunci: perawatan paliatif, prioritas utama