

Frigiditas dan Permasalahan Psikologiknya

Sawitri Supardi Sadarjoen
Fakultas Psikologi, Universitas Padjadjaran

Abstract. Women's sexual dysfunction known as frigidity is very diverse in intensity and complaining quality, influenced by various causes. Among these causes are psychosocial development in the past and affects of normative cultural orders concerning sexual problems. In this review, husband-wife relation, sexual information, limited knowledge of women about erotic zones, love problems and conflicts in love and psychogenetic eradication are also discussed.

Key words: frigidity, psychosexual development, erotic zones, culture, psychotherapy

Abstrak. Disfungsi seksual pada wanita atau frigiditas memiliki variasi dalam tingkat intensitas dan kualitas keluhan sebagai akibat pengaruh aneka penyebab antara lain pengaruh faktor perkembangan psikoseksual masa lalu dan pengaruh tatanan normatif budaya asal yang menyangkut permasalahan seksual. Dalam telaah ini dibahas pula iklim relasi antarsuami istri, informasi seluk beluk seksualitas, keterbatasan pengetahuan wanita tentang area erotis, problem-problem dan konflik dalam cinta kasih dan usaha penanggulangan faktor-faktor psikogenik.

Kata kunci: frigiditas, perkembangan psikoseksual, area erotik, budaya, psikoterapi

Frigiditas merupakan salah satu kasus disfungsi seksual pada perempuan. Seks, seksualitas, dan psikoseksual merupakan aspek kemanusiaan yang paling banyak didiskusikan dan dibahas oleh Sigmund Freud, pionir dari aliran psikoanalisis. Jadi, apapun pendapat pakar dari aliran psikologi lain tentang ketidakilmiahan pendekatan psikoanalisis, pemahaman tentang pokok permasalahan seksualitas manusia hanya dapat diperoleh dari upaya mencermati teori Freud.

Dalam layanan jasa psikologi yang penulis laksanakan selama ini, insidensi kasus frigiditas yang dirujuk oleh dokter Bagian Ilmu Kebidanan, belakangan ini meningkat jumlahnya, sehingga terasa penting bagi para psikolog untuk membekali diri dengan pemahaman dan pengertian yang mendalam

tentang dinamika serta esensi penyebab keluhan frigiditas yang diderita perempuan, demi upaya intervensinya. Di samping itu, para dokter pun menyatakan bahwa dinamika penyertaan permasalahan psikologik lebih merupakan faktor penentu bahkan dapat dikatakan sebagai penyebab utama dari keluhan tersebut.

Frigiditas

Frigiditas adalah keadaan disfungsi seksual pada perempuan, yang pada laki-laki dapat dianalogkan dengan keluhan impotensia seksual, sementara pada perempuan ditandai oleh ketidakmampuan memperoleh orgasme dengan penyertaan kesenangan dan kenikmatan erotik optimal.