

Hubungan Antara Depresi *Postpartum* Dengan Kepuasan Seksual Pada Ibu Primipara

Regina, Jatie K. Pudjibudojo, dan Pieter K. Malinton
Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya

Abstract. The presence of a newborn baby is a blessing for a family especially a first one. Pregnancy brings with it a great emotional wellbeing besides the physical changes. When a woman fails to adapt to the new role as a mother, depression will follow after delivery (postpartum depression). One of the symptoms is the loss of desire to have sex with her husband, resulting in unsatisfactory sex act when forced to fulfil her husband's need. This research aims to know whether there is a correlation between postpartum depression with sexual satisfaction of primipara mothers. Subjects ($N = 35$) are women aged 20-30 years, having their first child, which are already 3-6 months at the time of the investigation. Data were collected through a questionnaire and analysis was done with the Pearson's product moment correlation. Results support the assumption that the more severe the postpartum depression is, the lower the sexual satisfaction would be and vice versa.

Key words: postpartum depression, sexual satisfaction, primipara

Abstrak. Kehadiran seorang anak merupakan karunia bagi setiap keluarga, terutama kehadiran anak pertama. Peristiwa kehamilan mempunyai arti emosional yang sangat besar di samping perubahan fisik. Bila seorang wanita tidak mampu beradaptasi terhadap peran barunya sebagai ibu maka akan timbul depresi setelah melahirkan (depresi *postpartum*) dan salah satu gejalanya adalah kehilangan hasrat untuk berhubungan seksual atau berhubungan intim dengan suami, sehingga akan mempengaruhi kepuasan seksualnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara depresi *postpartum* dengan kepuasan seksual pada ibu yang melahirkan anak pertama. Subjek ($N = 35$) adalah wanita berusia 20-30 tahun yang melahirkan anak pertama, yang saat penelitian dilakukan telah berusia 3-6 bulan. Pengumpulan data dilakukan dengan angket dan teknik analisis menggunakan korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat meyakinkan antara depresi *postpartum* dengan kepuasan seksual.

Kata kunci: depresi pascakelahiran, kepuasan seksual, ibu primipara

Kehadiran seorang anak merupakan karunia bagi setiap keluarga, banyak harapan yang tumbuh saat mengetahui istri hamil karena kehadiran seorang anak diharapkan membawa keadaan yang lebih baik dalam keluarga.

Peristiwa kehamilan mempunyai arti emosional yang sangat besar bagi setiap wanita. Kehamilan dan kelahiran akan

membawa perubahan yang sangat besar di samping perubahan fisik. Setiap proses biologis dari fungsi keibuan dan reproduksi (sejak turunnya benih) dipengaruhi oleh pengaruh-pengaruh psikis tertentu, sehingga dapat dikatakan ada interdependensi antara faktor-faktor somatis dan faktor-faktor psikis. Oleh karena itu dalam menghadapinya dibutuhkan persiapan psikis (Kartono, 1986).