

Abstrak Jurnal

Rubrik ini berisi kumpulan abstrak yang dipilih dari jurnal-jurnal berbahasa asing. Walaupun disadari benar kelemahan suatu terjemahan, abstrak-abstrak tersebut diupayakan diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia. Penyunting mohon maaf sebesar-besarnya atas segala kesalahan terjemahan yang mungkin sangat mengganggu pemerhati; hendaknya ketidaktepatan terjemahan makin mendorong para pemerhati untuk mencari dan membaca sendiri teks aslinya di perpustakaan.

STRESS-INDUCED HEMOCONCENTRATION OF BLOOD CELLS AND LIPIDS IN HEALTHY WOMEN DURING ACUTE PSYCHOLOGICAL STRESS

*Stephen M. Patterson, Karen A. Matthews, Michael T. Allen,
and Jane F. Owens
University of Pittsburgh School of Medicine*

Studi ini meneliti dampak stres psikologis terhadap hemokonsentrasi pada wanita. Variabel-variabel hematologi dan hemodinamika dievaluasi pada 17 wanita sebelum dan sesudah tugas berpidato selama 3 menit. Selama stres psikologis terjadi perubahan-perubahan yang bermakna dalam hematokrit, aras hemoglobin, jumlah sel-sel darah merah dan darah putih, dan volume plasma (semua $p < .05$). Selama stres pertambahan yang bermakna juga terjadi pada jumlah kolesterol total, trigliserida, high density lipoprotein cholesterol, low density lipoprotein cholesterol, dan asam lemak bebas (FFA; semua $p < .05$). Setelah koreksi statistik untuk dampak-dampak karena volume plasma yang berkurang karena stres, hanya jumlah sel darah putih dan konsentrasi FFA tetap meningkat bermakna selama tugas stres tersebut (berturut-turut $p < .006$ dan $p < .05$). Simpulannya ialah bahwa stres akut mengubah hemokonsentrasi pada wanita, yang selanjutnya dapat menimbulkan sebagian besar perubahan-perubahan lipid yang terinduksi oleh stres.

Kata kunci: *psychological stress, plasma volume, hemoconcentration, lipids*
(*Health Psychology* 1995, Vol. 14, No.4, 319-324)