

Dengan Kesehatan Perempuan Menuju Indonesia Sehat*

H. Lila Dewata Azinar
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Abstract. A mother's health is a reflection of women's health in general, starting from conception until old age. Women has been treated unjustly and bare more risk from her reproductive system, even bigger a death risk. The high maternal mortality rate, especially in developing countries including Indonesia, reveals the still poor health condition of women. Women with low education and nutrition, suffering from physical and sexual abuse would have a poor reproductive health, prone to illness and death. Empowering women with good nutrition, education, protecting from violence, getting equal female-male rights, access to health services would highly enhance women's health, resulting in decrease in maternity death. Empowered women would enhance family as well as community's health, a huge investment toward healthy Indonesia.

Key words: women's health, women.'s reproductive system, maternal birth risk

Abstrak. Kesehatan ibu merupakan gambaran kesehatan perempuan yang sudah dimulai sejak pembuahan sampai usia lanjut. Gender perempuan banyak mendapatkan perlakuan tidak adil dan lebih berisiko terhadap sistem reproduksinya, bahkan sampai risiko kematian. Kematian ibu melahirkan yang tinggi terutama di negara berkembang termasuk Indonesia, menunjukkan bahwa kesehatan perempuan masih rendah. Perempuan yang mendapatkan pendidikan dan nutrisi rendah, perlakuan kekerasan fisik dan kekerasan seksual akan mempunyai kesehatan reproduksi yang rendah pula sehingga rawan terhadap kesakitan dan kematian. Pemberdayaan perempuan melalui nutrisi dan pendidikan yang baik, melindunginya dari kekerasan, memperoleh hak sama dengan kaum pria, mendapatkan akses ke layanan kesehatan, akan sangat meningkatkan kesehatan perempuan dengan akibat penurunan angka kematian ibu melahirkan. Peningkatan pemberdayaan perempuan akan memperbaiki kesehatan keluarga, dan masyarakat, yang akan menjadi modal yang sangat besar menuju Indonesia Sehat.

Kata kunci: kesehatan perempuan, sistem reproduksi perempuan, risiko melahirkan

Indonesia Sehat 2010 sudah dicanangkan sebagai program pemerintah oleh Presiden Republik Indonesia pada tahun 1999. Dalam rumusannya diharapkan masyarakat Indonesia yang terbentuk dari perorangan, keluarga, komunitas yang sehat secara mandiri; mampu memelihara kesehatannya. Salah satu target yang akan dicapai ialah penurunan angka kematian ibu hamil dan

melahirkan (AKI) dari 325 menjadi 125 per 100.000 kelahiran hidup tahun 2010. Kematian ibu hamil dan melahirkan yang tinggi di negara berkembang termasuk Indonesia hanya merupakan puncak gunung es dari berbagai masalah kesehatan reproduksi yang luas dalam kehidupan seorang perempuan. Apabila ada satu ibu hamil/melahirkan yang meninggal, diper-

* Artikel ini merupakan sebagian dari pidato pengukuhan sebagai Guru Besar dalam Ilmu Kebidanan pada Fak. Kedokteran Universitas Airlangga, pada 3 Desember 2005.
Courtesy of Prof. H. Lila Dewata Azinar, dr.