

## Kegiatan Individu Pada Masa Pensiun

Anastasia Dinda Paramitadan dan Setiasih

Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya

e-mail: panda\_cteee@yahoo.com/ setiasih@ubaya.ac.id

Idfi Setianingrum

Departemen MIPA

Universitas Surabaya

idfi@ubaya.ac.id

**Abstract.** Everyone would live his/her retired years through different activities. The purpose of this survey is to map the activities done by the retired people. Subjects ( $N = 63$ ) are retired official and private employees. Data were collected through a questionnaire and analysed through factor and cluster analysis. Activities during the retired years could be grouped into social activities, activities yielding money, family oriented activities, and activities concerning hobbies. Factor analysis reveals seven motivating factors to enhanced activities of the retired people, i.e. activity oriented, new insights, self-actualization, personal wants orientation, family orientation, comfortable orientation, and calm orientation, four of which (self-actualization, comfortable orientation, activities orientation, and calm orientation) are dominant factors.

Key words: retired people, activities, motivating factors

**Abstrak.** Setiap individu mengisi masa pensiun dengan melakukan kegiatan yang berbeda. Penelitian ini bertujuan memetakan kegiatan yang dilakukan pensiunan pada masa pensiun. Subjek penelitian ini adalah pensiunan ( $N = 63$ ) pegawai negeri dan swasta di Surabaya. Data diperoleh melalui angket dan dianalisis dengan teknik analisis faktor dan analisis *cluster*. Kegiatan pada masa pensiun dapat dikelompokkan menjadi kegiatan sosial, kegiatan yang menghasilkan uang, berorientasi pada keluarga, dan kegiatan yang berhubungan dengan hobi. Berdasarkan analisis faktor diperoleh tujuh faktor pendorong kegiatan para pensiunan (orientasi kegiatan, wawasan baru, aktualisasi diri, orientasi keinginan pribadi, orientasi keluarga, orientasi kenyamanan, dan orientasi ketenangan). Analisis *cluster* menunjukkan empat faktor yang dominan (aktualisasi diri, orientasi kenyamanan, orientasi kegiatan, dan orientasi ketenangan). Didiskusikan faktor pendorong maupun faktor dominan masing-masing.

Kata kunci: masa pensiun, kegiatan, faktor pendorong

Pensiun adalah masa ketika seseorang diberhentikan dari pekerjaannya sesuai dengan batas usia pensiun yang telah ditetapkan dalam aturan pensiun. Ketika memasuki pensiun beberapa orang akan mengalami kebimbangan untuk menentukan langkah dalam menjalani kehidupan (Sa'id, 2001). Rini (2001) menyatakan bahwa kebanyakan orang seringkali menganggap pensiun sebagai suatu kenyataan yang tidak menyenangkan karena mereka tidak punya gambaran tentang kehidupan saat pensiun.

Beberapa penelitian mengungkapkan pandangan yang berbeda tentang masa pensiun. Penelitian yang dilakukan oleh Inderayati (2002) tentang masalah yang dihadapi oleh para lanjut usia (lansia) saat pensiun di kelurahan Kepanjin kabupaten Sumenep terhadap dua puluh orang responden menunjukkan, 95% dari 20 responden tidak

mengalami cemas saat pensiun. Studi di Amerika (Siapkan Sendiri Program..., 2007) tentang pandangan persiapan masa pensiun menunjukkan bahwa 2500 karyawan dewasa berusia 45-64 tahun di Amerika sebanyak 71% berharap mulai menabung untuk pensiun sejak mereka mendapatkan pekerjaan tetap pertama kali.

Pemda Jabar telah berupaya membantu para pegawai negeri sipil (PNS) yang akan memasuki masa pensiun, dengan jalan menyelenggarakan bimbingan teknis wirausaha (Hayat, 2004).. Dengan demikian, saat ini banyak orang yang sudah mulai melakukan perencanaan untuk pensiun sehingga besar kemungkinan orang akan lebih siap menghadapi masa pensiun.

Sejak 2002 beberapa perusahaan membuat suatu kebijakan baru yaitu menawarkan program pensiun dini. Peminat program pensiun dini yang ditawarkan oleh perusahaan sangat banyak bahkan hingga *over-subscribe* (Awaluddin, 2007). Banyaknya peminat program pensiun dini, adanya program pra-pensiun bagi karyawan, dan

Korespondensi: Anastasia Dinda Paramitadan, S.Psi, Fakultas Psikologi, Universitas Surabaya, Jl. Raya Kalirungkut, Surabaya 60293.