

Psikologi Klinis: Dari Terapan Mikro ke Makro*

Johana Endang Prawitasari
Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

Abstract. This article reveals the progress of research and application of clinical psychology abroad in supporting health, while its application on physical diseases makes use of the behavioral medicine or clinical health psychology paradigm. In Indonesia, data and application of clinical psychology are still limited, though it is realized that application in micro spectrum would be very expensive. Application of clinical psychology along a macro spectrum needs cross-sectoral cooperation amongst various disciplines to create a civil society, fulfilling a psychosocial health criteria, meaning a society able to learn, to work, to play, and to love. The author recommends to promote the four society's health indicators through the primary health centre, which could serve as a mediator between experts and the society for the benefit of the surrounding community.

Key words: clinical health psychology, behavioral medicine, civil society,
macro application of clinical psychology

Abstrak. Artikel ini mengungkap kemajuan riset dan terapan psikologi klinis di luar negeri dalam mendukung dunia kesehatan yang penerapannya pada penyakit fisik menggunakan paradigma kedokteran perilaku ataupun psikologi kesehatan klinis. Di Indonesia data dan penerapannya masih sangat terbatas, pada hal terapan secara mikro disadari sangat mahal biayanya. Penerapan psikologi klinis secara makro membutuhkan kerja sama lintas sektoral dengan berbagai disiplin lain agar dapat ikut mewujudkan masyarakat madani yaitu memenuhi kriteria sehat secara sosial psikologis, yang berarti masyarakat yang mampu belajar, bekerja, bermain, dan bercinta. Penulis menganjurkan untuk mempromosikan keempat indikator kesehatan masyarakat tersebut melalui puskesmas yang memediasi ilmuwan dengan anggota masyarakat yang lain untuk kepentingan masyarakat sekitar.

Kata kunci: psikologi kesehatan klinis, kedokteran perilaku, masyarakat madani,
penerapan makro psikologi klinis

* Artikel ini merupakan bagian dari orasi pengukuhan Guru Besar dalam psikologi klinis Ibu Prof. Johana Endang Prawitasari, Ph.D. pada Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, 22 Februari 2003 di Jogjakarta.