

Laporan Singkat

Pemberdayaan Orang Tua Dalam Penanganan Anak Penyandang Autisme di Ruang *Day Care* Psikiatri Anak SMF Psikiatri-RSUD DR. Soetomo

Fatimah Haniman

Lab./SMF Ilmu Kedokteran Jiwa, FK UNAIR/RSUD Dr. Soetomo, Surabaya

Abstract. The number of autistic children at Dr Soetomo Hospital is rising over time. Treatment using behavioral Lovaas method could improve the prognosis, for which a trainer is needed for each patient (one to one) during \pm 8 hours/day session, and if done by a special trainer, it will need a huge amount of money. Parents of autistic children are trained and provided with the necessary basic skill training methods to train their children, such as: guide books on autism and the training methods to face it, continuing seminars, showing videos, examples of training and involving them in training sessions of their children one hour a week which were done by two instructors. Medicamentous therapy is also used and if needed, parent/family counseling by a child psychiatrist. Evaluation is conducted at least 3 months after by 3 evaluators administering the Childhood Autism Rating Scale from W.M. Bolman. Twenty eight of the 52 children seem to fulfil the criteria (time and routinity) and show a significant improvement.

Key words: parent's involvement, autism, training

Abstrak. Jumlah penyandang autisme masa kanak-kanak di RSUD Dr. Soetomo makin meningkat. Penanganan dengan tata cara perilaku metode Lovaas dapat memperbaiki prognosis, dan untuk ini dibutuhkan satu pelatih untuk satu penderita (satu untuk satu) dengan waktu pelatihan \pm 8 jam /hari, dan bila dilakukan oleh pelatih khusus akan membutuhkan dana yang tidak sedikit. Orang tua melatih anak-anaknya dengan dibekali prinsip-prinsip dasar autisme dan pelatihannya antara lain: buku-buku pedoman tentang autisme dan pelatihannya; ceramah-ceramah berkala; pemutaran video; contoh-contoh pelatihan, dan dilibatkan dalam pelatihan pada anak mereka satu jam per minggu bersama dua orang pelatih. Diberikan juga terapi medikamentosa dan konseling orang tua/keluarga, bila perlu oleh psikiater anak. Evaluasi dilakukan setelah minimal 3 bulan oleh 3 orang evaluator menggunakan Childhood Autism Rating Scale dari W.M. Bolman. Dari 52 anak didapat 23 yang memenuhi syarat (waktu dan rutinitas), dan menunjukkan perbaikan yang cukup bermakna.

Kata kunci: pemberdayaan orang tua, autisme, pelatihan

Tumbuh kembang anak yang baik dan normal merupakan harapan setiap orang tua, sehingga kondisi dan situasi apapun yang menghambat proses tumbuh kembang ini akan menyebabkan stres pada mereka.

Istilah autisme pada anak diperkenalkan pertama kali oleh Kanner pada tahun 1943 (Maurice, 1996). Sejak saat itu kondisi ini dikenal sebagai gangguan perkembangan, gangguan jiwa pada anak yang sulit diterapi